

DIA	PEQUENO-ALMOÇO			ALMOÇO			LANCHE			JANTAR			NOITE	
	JEJUM	INSULINA	___ H APÓS	ANTES	INSULINA	___ H APÓS	ANTES	INSULINA	___ H APÓS	ANTES	INSULINA	___ H APÓS	NOITE	DEITAR
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														
11														
12														
13														
14														
15														
16														

DIA	PEQUENO-ALMOÇO			ALMOÇO			LANCHE			JANTAR			NOITE	
	JEJUM	INSULINA	___ H APÓS	ANTES	INSULINA	___ H APÓS	ANTES	INSULINA	___ H APÓS	ANTES	INSULINA	___ H APÓS	NOITE	DEITAR
17														
18														
19														
20														
21														
22														
23														
24														
25														
26														
27														
28														
29														
30														
31														

NOTAS